



Respect | Discipline | Kameraadschap

ORANJE DAMES XV - U18



#tryandstopus
#womeninrugby



Foto: Egbert Jan van Ommen

Even voorstellen

Met een selectie van 40 ambitieuze jonge dames

En een staf van 4 vaste trainers en 4 gasttrainers

Zijn wij onszelf aan het voorbereiden op het Senioren Nederlands Dames Team!

Wij willen impact maken op het Senioren WK in 2029!

Rugby

Respect

Rugby heeft respect hoog in het vaandel staan! Ondanks de fysieke aard van de sport mag alleen de captain tegen de 'ref' praten. Na de wedstrijd is er altijd een derde helft, waarbij de fysieke confrontaties worden besproken met complimenten en passie.

Discipline

Het U18 seizoen draait van april tot september, waarbij elke maandagavond getraind wordt in Amsterdam. De meiden komen vanuit heel Nederland om samen video-analyses, gym- en veldtrainingen te volgen.

Dit alles om onszelf klaar te stomen voor een topsport toekomst!

Kamaraadschap

Door op jonge leeftijd trainingskampen in het buitenland te draaien, willen wij waardevolle en leuke topsport ervaringen meegeven aan deze talentvolle lichterling. Door het samen eten, reizen, slapen en vooral heel veel sporten, ontstaat verbinding en dit alles is een unieke ervaring voor de meiden. Hiervoor zoeken wij dan ook shirtspansoren!



Foto: Egbert Jan van Ommen

Hoogtepunten 2024

- België thuis – 1 juni

Een primeur: Het allereerste oefeninterland voor de U18 XV meiden ooit! Hiermee schrijven wij geschiedenis. Met deze zelfgeorganiseerde oefenwedstrijden willen wij aan Rugby Europe laten zien dat wij klaar zijn voor een georganiseerde Europese competitie.

- Trainingskamp Wales – 20 tot 27 juli

Een fantastische kans: Wij zijn voor het eerst uitgenodigd voor een 4-landen trainingskamp met de echte top-rugbylanden Wales, Schotland en USA. Samen zullen wij een week trainen en wedstrijden tegen elkaar spelen. Wij willen absoluut impact maken deze week, zodat onze meiden jaarlijks wedstrijden op topniveau kunnen spelen. De kosten (zonder sponsoren) zijn ca. €800,- per speelster; hier is dan ook alle financiële hulp welkom en hard nodig!

- Hartpury uit – 7 september

De afsluiter: In dit Engelse topteam spelen 8 nationale Engelse speelsters en zij worden gecoacht door de nationale coach van de Engelse U18 meiden. Hier presteren, betekent dat wij ons in de kijker spelen en interessanter worden voor de Engelse selectie. Voor de oudere meiden uit de groep een afsluiter, voor het programma een stap vooruit.

Foto: Egbert Jan van Ommen



Sponsor worden?

Sponsoring officiële wedstrijdshirts:

- Logo op borst € 5000,-
- Logo op mouw € 2000,-
- Logo op rug 1 € 1000,-
- Logo op rug 2 € 1000,-

Shirtsponsors krijgen ook meerdere vermeldingen op socialmedia!

Interesse? Neem contact op met ml.pieren@gmail.com



Vriend van ons team worden?

De trainingsshirts willen wij vol zetten met meerdere sponsors.

- Logo op rug vanaf €250,-

Trainingsshirt sponsoren krijgen ook een eigen social media post.

Wil jij op een andere manier een bijdrage leveren?

Ga dan naar onze crowdfundingpagina:

<https://yvgtf.nl/talentboek/sport/help-rugby-nederland-meiden-u18-naar-de-top>

Of neem contact op met ml.pieren@gmail.com



Clinic?

Lijkt het jou leuk om een Clinic te krijgen van Irith Lely (hoofdcoach U18 meiden)?

Kom samen met collega's of vrienden kennis maken met rugby.
Of verbeter skills samen met jouw rugby team!

- Clinic €500,-

Extra informatie:

Locatie en materialen kunnen georganiseerd worden. Voor bedrijven kan er een thema aan verbonden worden zoals leiderschap of samenwerken. Groepsgrootte tussen de 15 en 25 personen. Deelnemers hoeven niet te kunnen rugbyen maar het is handig als zij kunnen rennen & stoeien. Stevige kleding is voldoende! De clinic bevat gepaste oefeningen en kan naar een lage (maar ook hoge!) intensiteit gebracht worden.



Visie 2025 en verder

2024 – een jaar vol momentum!

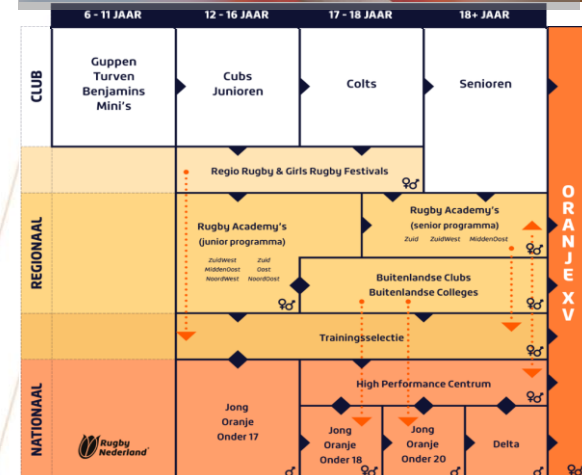
Met de volgende pijlers willen wij het damesrugby verder laten groeien:

- U18 nationale selecties tegen toplanden van Europa laten spelen; door goed te presteren tegen Europese scholen en clubteams spelen wij onszelf in de kijker en krijgen wij kansen geboden om tegen top rugbylanden te spelen.
- Pathway verbeteren – samenwerken met verschillende Nederlandse rugbyacademies en jeugd rugby initiatieven om een compleet rugby programma aan te kunnen bieden waarbij persoonlijke groei centraal staat
- Trainingsprogramma professionaliseren; 2024 was de start van de High Performance Mondays, waarbij er een periodisering per jaar is waar de meiden wekelijks in Amsterdam trainen. Samen met ervaren coaches bieden wij een uitgebreid rugbycurriculum met tactiek, skills en krachttraining. Daarnaast is er ruimte om talentvolle senior speelsters kennis te laten maken met het trainersvak.
- Regiocompetitie verder ontwikkelen; in 2024 de eerste editie, door samen met de rugby academies te evalueren willen wij in 2025 een kwaliteitsslag slaan en deze enige “all girls” jeugdcompetitie van Nederland verder ontwikkelen.

Stap voor stap, samen staan wij sterk!



Foto: Anita Amelink



#tryandstopus
#womeninrugby

RESPECT KAMERAADSCHAP DISCIPLINE

Enthousiast? Neem contact met ons op!

**#tryandstopus
#womeninrugby**